

# Monter un potager en trois étapes



 Alternatives

[www.lesjardins.ca](http://www.lesjardins.ca)

Conçu par le Service des affaires publiques et communications  
Illustrations : Robin Clugston



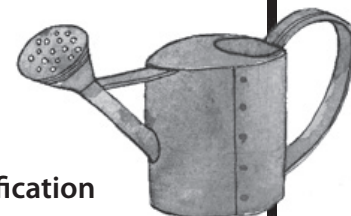
Le printemps est là. Le moment est venu de mettre les mains à la terre. Sortez vos outils et enjolivez votre environnement!

L'ouverture du jardin signifie aménagement, préparation du sol et plantation. Elle se fait généralement à la fin du mois de mai, lorsque tout risque de gel est passé, idéalement au cours d'une journée nuageuse.

## Outils et matériaux utiles :

- Gants
- Brouette
- Plantoir
- Râteau
- Sarcloir
- Boyaux d'arrosage ou arrosoirs
- Pelle bêche ou fourche bêche
- Arrache pissenlit
- Tuteurs et treillis
- Compost
- Fumier de poule
- Paillis
- Crayon
- Étiquettes d'identification
- Terreau d'empotage\*
- Bacs à réserve d'eau\*

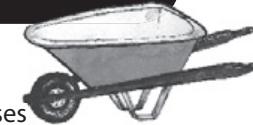
\*Pour les potagers hors sol seulement



## Si vous avez un potager en pleine terre

### Étape 1—Préparer le sol

- ✓ Désherbez en enlevant toutes les mauvaises herbes à la main, avec une fourche bêche ou avec un arrache pissenlits.
- ✓ Remuez la terre à l'aide d'une pelle ou d'une fourche bêche à une profondeur de 50 cm de profondeur pour obtenir un sol bien aéré.
- ✓ Incorporez le compost en mélangeant à la terre, à l'aide de la fourche bêche (environ 1 sac, 35 L, par mètre carré de terre).
- ✓ Incorporez le fumier de poule aux 10 premiers centimètres du sol
- ✓ Nivelez (égaliser la surface du sol) à l'aide du râteau



## Si vous avez un potager hors sol

### Étape 1—Préparer les bacs

#### Première année

##### Installez les bacs

- ✓ Assemblez vos bacs selon le manuel d'instruction.
- ✓ Disposez vos bacs dans votre espace à jardinage.

##### Mettre en place le substrat

- ✓ Effectuez le mélange composé de parts égales de compost et de terreau d'empotage.
- ✓ Incorporez le fumier de poule à 10 cm de profondeur.

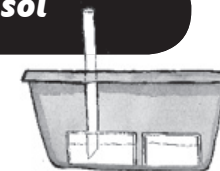
#### Deuxième année et les subséquentes

##### Disposez vos bacs dans votre espace à jardinage

Assurez-vous que la structure du double-fond soit intacte et bien positionnée et que le réservoir d'eau soit vide.

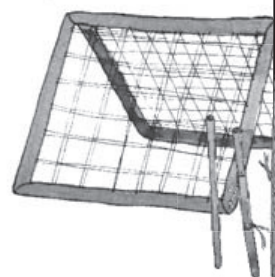
- ✓ Retirez de 10 à 20 pour cent du terreau des bacs ainsi que les grosses racines.
- ✓ Préparez un mélange formé de 80 % de compost et de 20 % de perlite et l'incorporez à la terre de l'année précédente.
- ✓ Incorporez le fumier de poule à 10 cm de profondeur.

Après 3 à 4 ans, videz complètement votre bac et remplissez avec un nouveau mélange.



### Tuteurs et treillis

- Certaines plantes, comme les tomates, ont besoin d'un support afin d'assurer une croissance adéquate.
- D'autres plants, comme les haricots grimpants, concombres et les pois mange-tout, ont besoin d'une structure pour grimper.
- Les plantes grimpantes vont naturellement se fixer aux treillis, vous devez simplement les diriger de temps à autre. Par contre, il faut attacher les plants de tomates au tuteur. Pour ce faire, vous pouvez utiliser des retailles de bas de nylon.
- Ce matériel souple évite de créer des entailles (blessures) sur la tige.
- Usez de votre imagination pour soutenir vos plantes tout au long de leur croissance.



## Étape 2—Planter les végétaux

Plantez selon l'aménagement de votre jardin et votre plan horticole. Pour faire cette planification, référez-vous au *Calendrier Saisonnier* et à la fiche *Compagnonnage*.

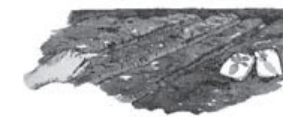
- ✓ Creusez une fosse d'une dimension légèrement plus grande que le pot du plant.
- ✓ Retirez le plant du pot et déposez-le bien droit dans la fosse.
- ✓ Ramenez la terre et compactez-la doucement autour du plant.
- ✓ Appliquez 2 à 3 cm de paillis autour des plantes.
- ✓ Arrosez abondamment à la surface (pour les bacs, les prochains arrosages se feront seulement par le tuyau conduisant au réservoir).
- ✓ Installer des tuteurs et treillis

Veillez à respecter l'espacement nécessaire entre les plants pour un bon développement et assurez-vous de planter les végétaux au moment approprié. Consultez le *Calendrier Saisonnier* pour plus de détails.



## Étape 3—Semer

- ✓ Creusez un sillon (une fente en longueur dans le sol).
- ✓ Déposez vos graines en respectant les distances recommandées.
- ✓ Recouvrez de terre et appuyez légèrement pour assurer un contact entre la semence et le sol. Une semence doit être recouverte d'une épaisseur de terre de seulement 2 fois sa grosseur.
- ✓ Apposez des étiquettes d'identification à côté de vos semis.
- ✓ Après quelques jours, il faudra clairsemer c'est à dire enlever les pousses trop rapprochées les unes des autres.
- ✓ Arrosez abondamment à la surface (pour les bacs, les prochains arrosages se feront seulement par le tuyau du réservoir).
- ✓ Appliquez 2 à 3 cm de paillis après la germination des semences (1 à 2 semaines avant de voir les premières feuilles).
- ✓ Installer des tuteurs et treillis



### Paillis

Le paillis est recommandé pour limiter l'évaporation d'eau et l'apparition des mauvaises herbes. De plus, il diminue les écarts de températures du sol, ainsi, les microorganismes et les lombrics présents dans le sol restent actifs plus longtemps. Le paillis se décompose graduellement et libère des éléments nutritifs dans le sol.

Il existe plusieurs façons de fabriquer le paillis :

- ✓ feuilles mortes
- ✓ paille
- ✓ copeaux de bois (bois raméal de préférence)
- ✓ écaillés de cacao
- ✓ papier journal sans encre de couleur et découpé en bandes

